



Astrid Lindgrens Hembygd  
Lokalt ledd utveckling

## Odling akademien



### Odling som livsstil

En kurs med 25% studietakt där vi närmar oss odling ur ett helhetsperspektiv för dig som lockas av tanken på att köpa mindre och odla mer, värna om jorden och lära känna likasinnade – oavsett hur mycket eller lite tidigare erfarenhet du har av odling. Kursen ger stor möjlighet till fördjupning och flätar samman fyra teman som löper parallellt över året.

- Odling – med naturen som förebild och samarbetspartner. Vi lär oss om jord, näring, vatten, fröer, täckodling, samodling, förlängd säsong, ovanliga grönsaker, ätliga vilda växter, växtföljd, arbets- och resursbesparande tekniker.
- Permakultur – ett sätt att tänka. Från mars till december arbetar du med ditt eget permakultur-designprojekt: Du får tillgång till en stegvis guide för hur du kan observera, visionera, analysera och formge platsen du bor på och utifrån dina specifika förutsättningar göra den prunkande produktiv – på ett långsiktigt hållbart sätt – med hjälp av permakulturens principer. Du får tillgång till personlig handledning efter behov.
- Mat – hälsa – miljö. Vad äter vi när trädgården bestämmer vad som ligger på tallriken och hur självförsörjande kan vi bli? Skörd, tillvaratagande, förädling, konservering, lagring.
- Omställning. Hur mår planeten? Hur kan du och jag – och vi tillsammans – med utgångspunkt i vår odlarglädje bli en positiv kraft för en hållbar framtid?



# Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

**Kursledare:**

Hillevi Helmfrid är agronom, miljökonsult, omställare och husbehovsodlare sedan 1998. Hon är certifierad inom Permakulturdesign och bor på en avstyckad gård i Locknevi mellan Vimmerby och Gamleby.

**Kurstid:** Start torsdag 3 februari, kl. 18-21. Övriga kursträffar är torsdagar samma tid i veckorna: 6, 11, 14, 18, 23, 33, 36, 41, 45 och 49.

**Omfattning:** Studietakten är på 25 % och kursen läses på halvdistanst med 11 fysiska träffar fördelade över hela år 2022. Mellan träffarna arbetar du med ditt eget designprojekt, praktiskt odlingsarbete, litteraturläsning samt dialog och hemuppgifter på kursens digitala lärplattform (Google Classroom). Du behöver en dator med internetuppkoppling och grundläggande datorvana.

**Kostnad:** Kursen är kostnadsfri, men kurslitteratur samt fikapeng tillkommer.

**Kurslitteratur att införskaffa:** "Rätt ur jorden" av Bella Linde, "Självhushållning på kvinnligt vis" av Anna-Maj Wandt och "Runåbergs fröer" av Johnny Andreasson. Dessutom kommer vi att använda boken "Permakultur!" av Ylva, Johan och Siri Arvidsson, men den kommer finnas möjlighet att köpa till reducerat pris vid första kurstillfället.

**Lokal:** Vi träffas någonstans i Vimmerby kommun. Exakt plats meddelas senare. Träffarna i maj och september blir hemma hos Hillevi i Locknevi. I juni och augusti besöker vi kursdeltagares trädgårdar.

**Ansökan:** senast 9 januari 2022 genom att skicka ett mail till [odlingsakademien@alhembygd.se](mailto:odlingsakademien@alhembygd.se). Uppge namn, adress, telefonnummer och mailadress, samt ett personligt brev med en motivering till varför du vill gå kursen och vad du har för odlingserfarenhet. Berätta gärna om eventuella framtidsplaner och visioner! Ange också vilken av kurserna du helst vill gå. Antalet platser är begränsat och kommer att fördelas utifrån de sökandes motiveringar. Observera att det bara är boende inom Astrid Lindgrens Hembygds leader-område som kan söka kurserna. Du bör även vara säker på att du har tid avsatt för att hinna med att delta aktivt på kurserna.



# Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer. Kursupplägget kan komma att påverkas av pandemin.

**Kontakt vid frågor om anmälan:** e-post: [odlingsakademien@alhembygd.se](mailto:odlingsakademien@alhembygd.se)

**Kontakt om kursens innehåll:** e-post: [hupp@hillevihelmfrid.com](mailto:hupp@hillevihelmfrid.com), tel: 0492-70064

*Odlingskursen är en del av leaderprojektet Odlingsakademien som drivs av Astrid Lindgrens Hembygd, finansiering sker via EU och den Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Läs mer på [www.astridlindgrenshembygd.se](http://www.astridlindgrenshembygd.se)*



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden