



Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Odlingsakademien



En hållbar odling och en hållbar odlare

En kurs för dig som vill börja odla din egen mat på ett hållbart sätt eller utveckla ditt odlande tillsammans med likasinnade. Vi lägger stor vikt vid att utforska odling utifrån de egna förutsättningarna och drömmarna och kommer beröra olika sätt att odla, från den lilla täppan till den större odlingen, från ettåriga grödor till perenner. För att få ut så mycket som möjligt av kursen är det bra om du har tid att lägga på teori och praktik även mellan kurstillfällena. Kursen innehåller till exempel:

- Varför odla? Hur kan den lilla trädgården spela roll i de stora sammanhangen?
- Planera och skapa en odling på sitt eget vis
 - Hitta sina egna drivkrafter, drömmar, möjligheter och begränsningar. Vilka är dina förutsättningar just nu?
 - En hållbar odling och en hållbar odlare
 - Analysera och planera sin trädgård med hjälp av permakulturens principer
 - Olika sätt att skapa odlingsytor
 - Vad är en levande jord?
- Praktisk odlingskunskap
 - Hur ser odlingsåret ut?
 - Gödsla, vattna, täckodla och kompostera
 - Ogräs, sniglar, ohyra och sjukdomar
 - Växelbruk och samodling
 - Förlänga säsongen och maxa skörden
 - Odlar i växthus och drivbänkar
 - Redskap och utrustning
 - Odlar olika grönsaker, kryddor, bär och frukt. Ettåriga, tvååriga och fleråriga växter.
 - Odlar i samklang med djur och natur



Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

- Ta tillvara det som naturen och trädgården erbjuder
 - Laga mat efter säsong
 - Förädla
 - Lagra och förvara
 - Ta egna fröer

Kursledare: Helena Styrbjörn odlar för husbehov på sin lilla hästgård utanför Vimmerby sedan 15 år tillbaka. Hon har hunnit prova olika skalor och tekniker inom odling, allt från pallkrage till odlingslimpor till radodling med häst. Hon har gått flera odlingskurser, bland annat Odlar för försäljning på Holma folkhögskola.

Kurstid: Start torsdag 10 februari, kl. 18-21. Övriga kursträffar är torsdagar samma tid 3 mars (Obs, ändrad tid!), 7 april, 5 maj, 2 juni, 18 augusti, 15 september och 13 oktober. Ytterligare tillfälle kan tillkomma, för tex studiebesök. I samråd kan även något datum bytas eller kvällstid bytas till en helgdag.

Kostnad: Kursen är kostnadsfri, men kurslitteratur samt fikapeng kan tillkomma.

Kurslitteratur: Presenteras i början av kursen, men anskaffande är valfritt.

Lokal: De första kurstillfällena sker troligtvis på Skeppet i Målilla, sedan är vi hemma i deltagarnas trädgårdar eller andra lämpliga platser vi bestämmer tillsammans. I första hand kommer träffarna vara i Hultsfreds eller Högsbys kommun eller den del av Oskarshamns kommun som ingår i Astrid Lindgrens Hembygds område. Eventuellt kan även någon träff ske hos kursledaren i Vimmerby kommun.

Ansökan: senast 9 januari 2022 genom att skicka ett mail till odlingsakademien@alhembygd.se. Uppge namn, adress, telefonnummer och mailadress, samt ett personligt brev med en motivering till varför du vill gå kursen och vad du har för odlingserfarenhet. Berätta gärna om eventuella framtidsplaner och visioner! Ange också vilken av kurserna du helst vill gå. Antalet platser är begränsat och kommer att fördelas utifrån de sökandes motiveringar. Observera att det bara är boende inom Astrid Lindgrens Hembygds leader-område som kan söka kurserna. Du bör även vara säker på att du har tid avsatt för att hinna med att delta aktivt på kurserna.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Kursupplägget kan komma att påverkas av pandemin.

Kontakt vid frågor om anmälan: e-post: odlingsakademien@alhembygd.se



Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Kontakt om kursens innehåll: e-post: helenas_mail@hotmail.com, tel: 070-6882897

Odlingskursen är en del av leaderprojektet Odlingsakademien som drivs av Astrid Lindgrens Hembygd, finansiering sker via EU och den Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Läs mer på www.astridlindgrenshembygd.se



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden