



Astrid Lindgrens Hembygd
Lokalt ledd utveckling

Odlings akademien



Hållbar trädgårdsodling - för husbehovsodlare och andra

En kvällskurs där vi lär oss grunderna i ekologisk odling, träffar likasinnade och upplever glädjen i att odla vår egen mat. Kursen vänder sig till såväl nybörjare som de som odlat tidigare. Vi går igenom odlingsprinciperna för organisk-biologisk odling och låter oss inspireras av permakultur och skogsträdgårdar. I kursen ingår såväl teori som praktik samt studiebesök i några trädgårdar. Exempel från kursinnehållet:

- Varför odla? Varför ekologiskt?
- Hur lyckas jag? Vad behövs för att det ska växa bra? Vad innehåller en bra jord?
- Marktäckning; vad, när, hur?
- Varierad växtföljd och samodling
- Olika sätt att kompostera, gröngödsling, jordförbättring mm.
- Terrapreta/biokol, odla i sand
- Bryta ny mark, Hügelkultur/odlingshögar mm.
- Introduktion till permakultur, skogsträdgård mm.
- Ettåriga, tvååriga och perenna grönsaker
- Känna igen och använda ätliga, vilda örter och s.k. ogräs i matlagningen
- Fröodling och fröskörd
- Hur hjälpa bin, humlor och pollinerare, och öka den biologiska mångfalden?
- Nyttodjur och skadedjur
- Självförsörjning/-hushållning? Hur? Vad? Varför?
- Ta tillvara, skörda och förvara frukt, bär, grönsaker, svamp & örter
- Hur förlänga odlingssäsongen?



Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Kursledare:

Eva Ekenberg är mångårig husbehovsodlare. Hon har odlat sedan barnsben och blev redan på 80-talet intresserad av ekologisk odling. Under åren har hon studerat och praktiserat allt hon kommit över om odling, permakultur, självhushållning mm. Eva har hållit såväl studiecirklar som dags- och helgkurser om odling, men också om mjölksyrning, örter, vegetarisk matlagning och mycket annat.

Kurstid: Start må 14 februari, kl. 18-21. Vi träffas en måndag per månad (februari-oktober).
Kursdatum: 14 februari, 14 mars, 18 april, 16 maj, 13 juni, 22 augusti, 19 september, 17 oktober. Ytterligare datum kan tillkomma för exempelvis studiebesök.

Kostnad: Kursen är kostnadsfri, men ev. kurslitteratur kan tillkomma. Vid något kurstillfälle tillkommer ca 30 kr som avser självkostnadspris i samband med matlagning.

Kurslitteratur: Presenteras under kursens gång, men anskaffande är valfritt.

Lokal: Vi träffas någonstans i Eksjö, kl. 18-21. Exakt plats meddelas senare.

Ansökan: senast 9 januari 2022 genom att skicka ett mail till odlingsakademien@alhembygd.se. Uppge namn, adress, telefonnummer och mailadress, samt ett personligt brev med en motivering till varför du vill gå kursen och vad du har för odlingserfarenhet. Berätta gärna om eventuella framtidsplaner och visioner! Ange också vilken av kurserna du helst vill gå. Antalet platser är begränsat och kommer att fördelas utifrån de sökandes motiveringar. Observera att det bara är boende inom Astrid Lindgrens Hembygds leader-område som kan söka kurserna. Du bör även vara säker på att du har tid avsatt för att hinna med att delta aktivt på kurserna.

Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer. Kursupplägget kan komma att påverkas av pandemin.

Kontakt vid frågor om anmälan: e-post: odlingsakademien@alhembygd.se

Kontakt om kursens innehåll: e-post: eva.ekenberg@hotmail.com tel: 070-4431913

Odlingskursen är en del av leaderprojektet Odlingsakademien som drivs av Astrid Lindgrens Hembygd, finansiering sker via EU och den Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Läs mer på www.astridlindgrenshembygd.se



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden