

TUFF LANDSBYGD BJUDER IN TILL Miniworkshoppar med energi & kunskap



Tisdagen den 26 mars

Plats: Filmbyn Småland, Mariannelund

Kl. 18:30-20:30. Drop in från 18:00. Vi börjar med förtäring.

Anmälan senast 21 mars till carina.eldaker@eksjo.se



Ingen vill höra dig skryta, men alla gillar en bra berättelse

För att synas och sticka ut behöver du göra en enda sak. Ge mig en vrålstark anledning att älska dig – inte hundra anledningar till varför du är en ganska okej person som driver ett halvdant företag med genomsnittliga produkter. Det här kan vara lättare sagt än gjort, men det går att snabbt bli mycket bättre. Under föreläsningen får du börja fundera på vad du står för och varför någon ska bry sig om dig – oavsett om det gäller att synas på en mäsas eller lyckas som företagare.

JOAKIM HEDSTRÖM är strategen, föreläsaren och författaren som av sina kunder beskrivs som en schweizisk armékniv av idéer.



Från anställd till egenföretagare – min resa

Ulrika jobbade tidigare bland annat på Stadium och trivdes med det. Hon drivs av att tänka framåt, ha visioner och arbetar hårt för att planer och mål ska nås. Samtidigt måste det vara lustfyllt. När hon 2012 drabbades av en hjärntumör och besvärlig epilepsi fick livet ta en paus under några år. När hon blivit frisk valde hon att bli egenföretagare, skrev två böcker och jobbar nu med sin passion – bland annat att föreläsa.

ULRIKA BORÉN driver en yogastudio och föreläser, coachar och leder kursen i konsten att återhämta sig.



Sätta upp och nå mål – med inspiration från en elitidrottare

Att förbereda sig inför och vara på topp under en idrottstävling kräver genomtänkta strategier. Samma strategier har alla nytta av inför utmaningar, oavsett vad de handlar om. Ta del av hur en elitidrottare formtoppar, genomför och återhämtar sig efter ett lopp. Använd sedan samma strategier för att göra succé i företaget, under mässor och andra sammanhang.

FRIDA SÖDERMARK är egenföretagare, föreläsare, ultralöpare och del av det svenska landslaget.

TUFF LANDSBYGD Tillväxt & Utveckling För Företagare

Projektet TUFF vill...

- Bidra till långsiktig och hållbar utveckling av landsbygder.
- Stärka bilden av företagandet på landsbygden och synliggöra möjligheterna med eget företagande.
- Utveckla befintliga företag och inspirera till nyföretagande på landsbygder i Eksjö, Vimmerby och Hultsfreds kommuner.

