



Skapa din egen nyttoträdgård - Odlingsinspiration i teori och praktik

En kvällskurs där vi lär oss grunderna i ekologisk odling i hemträdgården genom att använda organiskt material samt låter oss inspireras av skogsträdgårdsodling och permakultur. Odla själv för bättre smak, kvalitet och mångfald. Vi utgår från Ola Johanssons nyttoträdgård i Mariannelund som exempel samt gör studiebesök i andra sevärda trädgårdar. På 10 träffar under året går vi igenom det mesta man behöver veta för att odla frukt, bär, grönsaker, prydnads- och nyttoväxter t ex:



- Beställa frö, plantor, buskar och fruktträd, vilka sorter är bäst, tillbehör och redskap,
- Ettåriga, tvååriga och fleråriga grönsaker – vad är skillnaden?
- Upphöjda bäddar/odlingslådor, hügeltkultur – bygg din egen låda
- Organiskt material, gräsklipp, sand, stenmjöl, bark – hur använder man det bäst
- Måste man odla i jord? Vad är jord och hur gör man jord? Ytkompostering?
- Nyetablering av en odlingsyta, hur gör man enklast, vad är bäst?
- Kan man göra om en trädgård till en skogsträdgård? Växternas olika behov av solljus.
- Biokol, gödsel och grüngödsel, förvaring, dra upp plantor, fiberdukar och insektsnät, mikroklimat, lähäckar, plank, torka, bevattning, fuktbevarande odling, ogräs, växtföljd, samodling, jordförbättring, örter och ätliga vilda växter, ätliga omgivningar, fjärilsväxter, hur hjälpa bin, humlor och pollinerare, ätliga blommor,
- Skördefest i höst – vi lagar en festlig buffé tillsammans av trädgårdens produkter
- Vad kan man bli självförsörjande av? Förvaring, syrning, torkning, frysning, mustning, fröodling,
- Växthus och odlingstunnlar

Kursledare: Ola Johansson är vegetarisk kock som jobbat många år på hälsohem, kursgårdar och hälsoresor. Hans stora fritidsintresse är odling av nyttoväxter som han hållit på med på olika platser sedan barnsben. 2011 flyttade han tillbaka till Mariannelund och började ställa om sin trädgård från gräsmatta till en inspirerande nyttoträdgård, ett arbete som ständigt pågår.

Kurslitteratur att införskaffa: "Lätt att odla naturligt" av Eva Pettersson.

Ansökan: senast 13/1-2019 genom att skicka mail till odlingsakademien@alhembygd.se. Uppge namn, adress, telefonnummer och mailadress, samt ett personligt brev med en motivering till varför du vill gå kursen och vad du har för odlingserfarenhet. Berätta gärna om eventuella framtidsplaner och visioner! Ange också vilken av kurserna du helst vill gå.



Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Antalet platser är begränsat och kommer att fördelas utifrån de sökandes motiveringar, samt för att uppnå geografisk spridning inom leaderområdet Astrid Lindgrens Hembygd.

Kurstid: Ett kurstillfälle per månad med start onsdag 20/2 2019 kl 18-21

Kostnad: Kursen är kostnadsfri men kurslitteratur tillkommer.

Lokal: Första gången träffas vi hos Ola Johansson, Prästgårdsallén 4 i Mariannelund kl 18, och börjar med en titt i trädgården vintertid.

Kontakt vid frågor om anmälan:

Kristina Lindelöf, e-post: kristina@ingebogagar.se, tel: 070-658 32 12

Kontakt vid frågor om kursens innehåll:

Ola Johansson, e-post: ola@halsoresa.se, tel: 073-391 62 70



Odlingskursen är en del av leaderprojektet Odlingsakademien som drivs av Astrid Lindgrens Hembygd, finansiering sker via EU och den Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Läs mer på www.astridlindgrenshembygd.se/odlingsakademien



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden