



Astrid Lindgrens Hembygd
Lokalt ledd utveckling

Hållbar trädgårdsodling

- för husbehovsodlare och andra

En kvällskurs där vi lär oss grunderna i ekologisk odling, träffar likasinnade och upplever glädjen i att odla sin egen mat. Kursen vänder sig till såväl nybörjare som de som odlat tidigare. Vi går igenom odlingsprinciperna för organisk-biologisk odling och låter oss inspireras av permakultur och skogsträdgårdar. I kursen ingår såväl teori som praktik samt studiebesök i några trädgårdar.



Exempel från kursinnehållet:

- Varför odla? Varför ekologiskt?
- Hur lyckas jag? Vad behövs för att det ska växa bra? Vad innehåller en bra jord?
- Marktäckning; vad, när, hur?
- Varierad växtföljd och samodling
- Olika sätt att kompostera, gröngödsling, jordförbättring m.m.
- Terrapreta/biokol, odla i sand
- Bryta ny mark, högelkultur/odlingshögar m.m.
- Introduktion till permakultur, skogsträdgård m.m.
- Ettåriga, tvååriga och perenna grönsaker
- Känna igen och använda ätliga, vilda örter och s.k. ogräs i matlagningen
- Förökning via delning, sticklingar och avläggare
- Fröodling och fröskörd
- Hur hjälpa bin, humlor och pollinerare, och öka den biologiska mångfalden?
- Självförsörjning? Hur? Vad? Varför?
- Ta tillvara, skörda och förvara frukt, bär, grönsaker, svamp & örter
- Hur förlänga odlingssäsongen?

Kursledare: Eva Ekenberg är mångårig husbehovsodlare. Hon har odlat sedan barnsben och blev redan på 80-talet intresserad av ekologisk odling. Under åren har hon studerat och praktiserat allt hon kommit över om odling, permakultur, självhushållning m.m. Eva har hållit såväl studiecirklar som dags- och helgkurser om odling, men också om mjölksyrning, örter, vegetarisk matlagning m.m.

Kurslitteratur att införskaffa: "Lätt att odla naturligt" av Eva Pettersson.

Ansökan: senast 13/1 2019 genom att skicka mail till odlingsakademien@alhembygd.se. Uppge namn, adress, telefonnummer och mailadress, samt ett personligt brev med en motivering till varför du vill gå kursen och vad du har för odlingserfarenhet. Berätta gärna om eventuella framtidsplaner och visioner! Ange också vilken av kurserna du helst vill gå.



Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Antalet platser är begränsat och kommer att fördelas utifrån de sökandes motiveringar, samt för att uppnå geografisk spridning inom leaderområdet Astrid Lindgrens Hembygd.

Kurstid: Start måndag 18 februari, kl 18-21. Vi träffas en måndag per månad (februari-oktober) med undantag av maj då vi träffas en onsdag. Kursdatum: 18 februari, 18 mars, 15 april, 15 maj, 3 juni, 26 augusti, 16 september, 14 oktober. Ytterligare datum kan tillkomma för studiebesök m.m.

Kostnad: Kursen är kostnadsfri men kurslitteratur tillkommer. Vid något kurstillfälle tillkommer ca 25 kr som avser självkostnadspris i samband med matlagning

Lokal: Vi träffas de första gångerna i Röda stugan på Kvarnarps gård i Eksjö.



Kontakt vid frågor om anmälan:

Kristina Lindelöf, e-post: kristina@ingebohagar.se, tel: 070-658 32 12

Kontakt vid frågor om kursens innehåll:

Eva Ekenberg, e-post: eva.ekenberg@hotmail.com tel: 070-443 19 13

Odlingskursen är en del av leaderprojektet Odlingsakademien som drivs av Astrid Lindgrens Hembygd, finansiering sker via EU och den Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Läs mer på www.astridlindgrenshembygd.se/odlingsakademien

