



Odling som livsstil

En odlingskurs med 20 % studietakt där vi närmar oss odling ur ett helhetsperspektiv för dig som lockas av tanken på att köpa mindre och odla mer, värna om jorden och lära känna likasinnade – oavsett hur mycket eller lite tidigare erfarenhet du har av odling. Kursen ger stor möjlighet till fördjupning och flätar samman fyra teman som löper parallellt över året.



- Odling – med naturen som förebild och samarbetsparter. Vi lär oss om jord, näring, vatten, fröer, täckodling, samodling, förlängd säsong, ovanliga grönsaker, ätliga vilda växter, växtföljd, arbets- och resursbesparande tekniker.
- Permakultur – ett sätt att tänka. Från mars till december arbetar du med ditt eget permakultur-designprojekt: Du får tillgång till en stegvis guide för hur du kan observera, visionera, analysera och formge platsen du bor på och utifrån dina specifika förutsättningar göra den prunkande produktiv – på ett långsiktigt hållbart sätt – med hjälp av permakulturens principer. Du får tillgång till personlig handledning efter behov.
- Mat – hälsa – miljö. Vad äter vi när trädgården bestämmer vad som ligger på tallriken och hur självförsörjande kan vi bli? Skörd, tillvaratagande, förädling, konservering, lagring.
- Omställning. Hur mår planeten? Hur kan du och jag – och vi tillsammans – med utgångspunkt i vår odlarglädje bli en positiv kraft för en hållbar framtid?

Kursledare: Hillevi Helmfrid är agronom, miljökonsult, omställare och husbehovsodlare sedan 1998. Hon är certifierad inom Permakulturdesign och bor på en avstyckad gård i Locknevi mellan Vimmerby och Gamleby.

Kurslitteratur att införskaffa: "Rätt ur jorden" av Bella Linde, "Självhushållning på kvinnligt vis" av AnnaMaj Wandt och "Runåbergs fröer" av Johnny Andreasson. Dessutom kommer vi att använda boken "Permakultur!" av Ylva, Johan och Siri Arvidsson, men den kommer finnas möjlighet att köpa till reducerat pris vid första kurstillfället.

Ansökan: senast 13/1 2019 genom att skicka mail till odlingsakademien@alhembygd.se. Uppge namn, adress, telefonnummer och mailadress, samt ett personligt brev med en motivering till varför du vill gå kursen och vad du har för odlingserfarenhet. Berätta gärna om eventuella framtidsplaner och visioner! Ange också vilken av kurserna du helst vill gå.



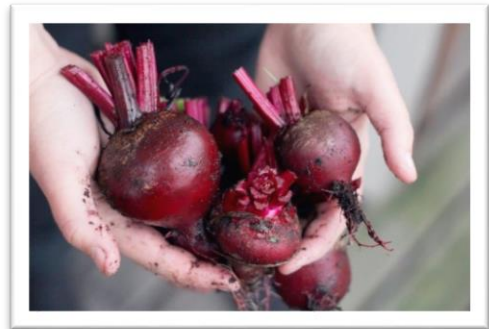
Astrid Lindgrens Hembygd

Lokalt ledd utveckling

Antalet platser är begränsat och kommer att fördelas utifrån de sökandes motiveringar, samt för att uppnå geografisk spridning inom Leaderområdet Astrid Lindgrens Hembygd.

Kurstid: Start torsdag 7 februari, kl. 18-21. Övriga kursträffar är torsdagar samma tid i veckorna: 11, 14, 19, 23, 34, 37, 42, 45 och 49. Observera att vi har kursträff trots att torsdagen i v 23 är nationaldagen. Dessutom blir det en extra kursträff torsdagen den 14 februari kl 18-19 för genomgång av den digitala plattformen.

Omfattning: Studietakten är på 20 % och kursen läses på halvdistanst med 10 träffar fördelade över hela år 2019. Mellan träffarna arbetar du med ditt eget designprojekt, praktiskt odlingsarbete, litteraturläsning samt dialog och hemuppgifter på kursens digitala lärplattform. Du behöver en dator med internetuppkoppling och grundläggande datorvana.



Kostnad: Kursen är kostnadsfri men kurslitteratur samt fikapeng tillkommer.

Lokal: De 3 första och de 3 sista kursträffarna sker inomhus. Lokal är ännu inte helt klart men det blir inom Vimmerby kommun. Träffarna i maj och september blir hemma hos Hillevi i Locknevi. I juni och augusti besöker vi kursdeltagares trädgårdar.

Kontakt vid frågor om anmälan:

Kristina Lindelöf, e-post: kristina@ingebohagar.se, tel: 070-658 32 12

Kontakt om kursens innehåll:

Hillevi Helmfrid, e-post: hupp@hillevihelmfrid.com, tel: 0492-70064

Odlingskursen är en del av leaderprojektet Odlingsakademien som drivs av Astrid Lindgrens Hembygd, finansiering sker via EU och den Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Läs mer på www.astridlindgrenshembygd.se/odlingsakademien

